

Расписание ГБУ "САШ" со 16.09.2019 по 31.12.2019 год

№ п/п	Ф.И.О. тренера	вид спорта	группа	кол-во человек	кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	примечание	
1	Борисова И.В.	ПОДА (н/т)	ГССМ-2	2	16	индивидуальные планы							14 часов Индивидуальный план	
		ПОДА (н/т)	ССМ-1	1	16	индивидуальные планы							в пятницу объединены все группы (игровой день),	
		слепые (н/т)	ССМ-1	1	16	16.00-17.30 2ч	16.00-17.30 2ч	индивидуальный план						
						Школа слепых	ФОК "Ахмерова"							
		ПОДА (н/т)	ТГ-1	1	10	18.15-20.15 2ч	16.30-19.00 2,5ч	18.15-20.15 2ч	16.00-19.00 3ч	17.00-18.00 1ч				
						ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"				
		слепые (н/т)	ТГ-1	3	10	15.00-17.30 2,5ч	16.00-19.00 3ч	15.00-17.30 2,5ч	19.30-21.30 2ч					
						Школа слепых	ФОК "Ахмерова"	Школа слепых	Школа слепых					
		н/теннис	ТГ-5	4	16	18.15-21.15 3ч	16.00-19.00 3ч	18.15-20.15 2ч	16.00-19.00 3ч	17.00-19.00 2ч	13.00-16.00 3ч			
						ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"			
		н/теннис	ТГ-2	2	12	18.15-21.15 3ч	16.00-19.00 3ч	18.15-20.15 2ч	17.00-19.00 2ч	17.00-19.00 2ч				
						ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"				
		н/теннис	ТГ-1	4	10	18.15-20.15 2ч	16.00-18.00 2ч	18.15-20.15 2ч	17.00-19.00 2ч	17.00-19.00 2ч				
						ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"				
н/теннис	ГНП-2	9	9	18.15-19.00 1ч	15.30-17.00 2ч	18.15-19.45 2ч	15.30-17.00 2ч	17.00-18.30 2ч						
				ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"						
н/теннис	ГНП-1	4	6	18.15-19.45 2ч		18.15-19.45 2ч		17.00-18.30 2ч						
				ФОК "Ахмерова"		ФОК "Ахмерова"		ФОК "Ахмерова"						
ПОДА, глухие (н/т)	ГНП-1	2	6		17.00-18.30 2ч		17.00-18.30 2ч	17.00-18.30 2ч						
					ФОК "Ахмерова"		ФОК "Ахмерова"	ФОК "Ахмерова"						
настольный теннис	СОГ	9	4		16.00-17.30 2ч		16.00-17.30 2ч							
					ФОК "Ахмерова"		ФОК "Ахмерова"							

2	Власенко Е.М.	л/а	ГССМ-2	1	24	индивидуальный план						Селиверстов Илья	
		ПОДА (Федулов)	ССМ-2 и свыше	1	18	17.30-20.00 2,5ч	17.30-20.00 2,5ч	17.30-20.00 2,5 ч		17.30-20.00 2,5 ч	16.00-19.00 3ч	17.00-19.00 2ч	3 часа работы по индивидуальному плану
						Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	
		ПОДА (Русяков)	ТГ-4	4	14	17.30-20.00 2,5ч	17.30-20.00 2,5ч	17.30-20.00 2,5 ч		17.30-20.00 2,5 ч	16.00-18.00 2ч	17.00-19.00 2ч	
						Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	
		л/а	ТГ-5	5	16	17.30-20.30 3ч	17.30-20.00 2,5ч	17.30-20.30 3 ч		17.30-20.00 2,5 ч	16.00-19.00 3ч	17.00-19.00 2ч	
						Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	
		ПОДА (л/а)	ТГ-2 и св.	2	13	17.30-20.00 2,5 ч	17.30-20.00 2,5 ч	17.30-19.30 2ч.		17.30-19.30 2ч	16.00-18.00 2ч	17.00-19.00 2ч	
						Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	
		ПОДА (л/а)	ТГ-1	6	13	09.00-11.00	17.30-20.00	09.00-11.00		09.00-11.00	16.30-19.00	17.00-19.00	
						Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	
		л/а	ТГ-1	4	8	17.30-19.30 2 ч	17.30-19.30 2 ч	17.30-19.30 2 ч		17.30-19.30 2 ч			
						Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"			
		ПОДА (л/а)	ГНП-2 и св.	5	8	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00	16.00-18.00		
						Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"	Ст. "Центральный"		
		ПОДА (л/а)	ГНП-1 и св.	3	6	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30			
						Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"			
		л/а	ГНП-2	5	6	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30			
						Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"			
		л/а	ГНП-1	5	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			
				Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"					
ПОДА (л/а)	СОГ	8	4	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.00					
				Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"		Ст. "Центральный"					
ЛИН (л/а)	СОГ	8	4		15.30-17.30				14.30-16.30				
					Ст. "Центральный"				Ст. "Центральный"				

3	Дельмамбетов Р.А.	глухие (дзюдо)	ГССМ-2	1	18	16.30-19.30 3ч	16.30-19.30 3ч	16.30-19.30 3ч	16.30-19.30 3ч	16.30-19.30 3ч	16.30-19.30 3ч		
						СГК "Юность"	СГК "Юность"	СГК "Юность"	СГК "Юность"	СГК "Юность"	СГК "Юность"		
		глухие (дзюдо)	НП-1	1	6	18.30-20.30 2ч		18.30-20.30 2ч		18.30-20.30 2ч			
						СГК "Юность"		СГК "Юность"		СГК "Юность"			
		глухие, ПОДА (дзюдо)	СОГ	3	4	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-19.30			
						СГК "Юность"		СГК "Юность"		СГК "Юность"			
4	Ершов А.С.	глухие (хоккей)	ТГ-4 и св.	12	14	21.30-22.30 (тренин.зал) 22.30-00.00(лед) 2,5 часа	19.00-20.30 (тренин.зал) 20.45-22.15 (лед) 3 часа	19.00-20.30 (тренин.зал) 21.00-22.30 (лед) 3 часа	20.45-22.15 (лед) 1,5 часа		13.30-15.00 (тренин.зал) 15.15-16.45 (лед) 3 часа	09.00-10.00 (лед) 1 час	с 26.11 по 9.12-тренировочные мероприятия в составе Сборной РФ, с 9.12-23.12.2019 г. - Италия, Сурдлимпийские игры
						ФОК "Триумф"	ФОК "Триумф"	ФОК "Триумф"	ФОК "Триумф"		ФОК "Триумф"	ФОК "Триумф"	
		глухие (хоккей)	ТГ-3	5	12	21.30-22.30 (тренин.зал) 22.30-00.00(лед) 2,5 часа	19.00-20.30 (тренин.зал) 20.45-22.15 (лед) 3 часа	19.30-20.30 (тренин.зал) 21.00-22.00 (лед) 2 часа	20.45-22.15 (лед) 1,5 часа		13.30-15.00 (тренин.зал) 15.15-16.45 (лед) 3 часа		
						ФОК "Триумф"	ФОК "Триумф"	ФОК "Триумф"	ФОК "Триумф"		ФОК "Триумф"		
		глухие (хоккей)	ГНП-2 и св.	1	6		20.45-22.15 (лед) 1,5 часа	17.30-19.00 (тренин.зал) 1,5 часа			13.30-15.00 (тренин.зал) 1,5 часа	09.00-10.30 (лед) 1,5 часа	
							ФОК "Триумф"	ФОК "Триумф"			ФОК "Триумф"	ФОК "Триумф"	
		глухие (хоккей)	ГНП-1	3+3	4		20.45-22.15 (лед) 1,5 часа				12.00-13.30 (тренин.зал) 1,5 часа	09.00-10.00 (лед) 1 час	
							ФОК "Триумф"				ФОК "Триумф"	ФОК "Триумф"	

5	Заклюковская М.А.	глухие (л/г)	ТГ-4 и св.	5	14	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-18.00	16.00-18.00	14.00-18.00	10.00-14.00	
						школа-интернат, В.Волочек						
		глухие (л/г)	ТГ-1	3	8	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-18.00	16.00-18.00	14.00-16.00	10.00-12.00	
						школа-интернат, В.Волочек						
		глухие (л/г)	ГНП-2 и св.	6	6	15.00-17.00			14.00-16.00		14.00-16.00	
						школа-интернат, В.Волочек			школа-интернат, В.Волочек		школа-интернат, В.Волочек	
		глухие, ЛИН (л/г)	ГНП-1 и св.	5	6	15.00-17.00			14.00-16.00		14.00-16.00	
						школа-интернат, В.Волочек			школа-интернат, В.Волочек		школа-интернат, В.Волочек	
6	Ковалев И.Н.	ЛИН (гребля)	СОГ	25	4		12.40-14.00		12.40-14.00		12.00-13.20	
							Юность		Юность		бассейн ДСК	
		ПОДА (гребля)	ССМ-1	1	12	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00		11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00
ЦСП "ШВСМ"	ЦСП "ШВСМ"					ЦСП "ШВСМ"		ЦСП "ШВСМ"	ЦСП "ШВСМ"			
7	Курбанов С.К.	ПОДА	ГССМ-2 и св.	1	20	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-19.00	
						МОУ СОШ 43	ЦСП "ШВСМ"					
												отпуск до 31.12.2019

8	Савкин Д.Ф.	плавание	ГССМ-2 и свыше	1	28	06.15-7.45	06.15-7.45	06.15-7.45	06.15-7.45	06.30-7.45	06.30-7.45	Савкина Виктория, 10 часов работы по индивидуальному у плану			
						Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей				
						15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.30				
						Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей					
		плавание	ССМ-1	1	28	06.15-7.45	06.15-7.45	06.15-7.45	06.15-7.45	06.30-7.45	06.30-7.45		Воронова Юлия, 10 часов работы по индивидуальному у плану		
						Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей				
						15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	14.00-16.30					
						Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей					
		ПОДА (плавание)	ССМ-1	1	17		06.15-7.45	06.15-7.45	06.15-7.45	06.30-7.45	06.30-7.45			Жигалина Татьяна	
							Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей				
						14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.00-16.30					
						Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей					
		глухие, ПОДА (плавание)	ТГ-5	5	20	06.30-7.45		06.30-7.45	06.30-7.45	06.30-7.45					15 мин. до занятия и 15 мин. после спортсмены моются в душе и переодеваются
						Водолей		Водолей	Водолей	Водолей					
						15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00				
						Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей				
		плавание	ТГ-3	2	16		06.15-7.45		06.15-7.45						
							Водолей		Водолей						
						14.45-16.45	15.00-18.00	14.45-16.45	15.00-18.00	15.00-18.00					
						Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей					
плавание	ТГ-2	5	14	14.45-16.45	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00							
				Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей							
глухие, ПОДА (плавание)	ТГ-2,3 и св.	5	12	15.00-18.00	15.00-18.00		15.00-18.00	15.00-18.00							
				Водолей	Водолей		Водолей	Водолей							
глухие (плавание)	ТГ-4 и свыше	1	14	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00							
				Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей							
плавание	ТГ-1	8	12	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45						
				Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей						
плавание	ГНП-3	5	9	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45							
				Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей							
плавание	ГНП-2	9	9	07.45-09.45	07.45-09.45	07.45-09.45	07.45-09.45		08.00-09.00						
				Водолей	Водолей	Водолей	Водолей		Водолей						
плавание	ГНП-1	2	6	17.45-19.15		17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15							
				Водолей		Водолей	Водолей	Водолей							
слепые (плавание)	СОГ	15	4		13.15-15.15		13.15-15.15								
					Водолей		Водолей								

9	Ларькин Г.А.	глухие	ГНП-2 и свыше	16	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00			
						школа-интернат, Кувшиново		школа-интернат, Кувшиново		школа-интернат, Кувшиново			
		глухие	ГНП-1	4	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00			
						школа-интернат, Кувшиново		школа-интернат, Кувшиново		школа-интернат, Кувшиново			
10	Румянцева Г.М.	пода (пауэрлифтинг)	ГНП-1	7	5	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-12.00			
						ДЮСШ Удомля		ДЮСШ Удомля		ДЮСШ Удомля			
11	Фаркаш О.И.	глухие	ГНП-2	11	9	14.30-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00			15 мин. до занятия и 15 мин. после спортсмены моются в душе и переодеваются
						Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей			
		ЛИН, ПОДА (плавание)	ГНП-2	5	7	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00			
						Водолей	Водолей	Водолей	Водолей	Водолей			
		глухие	ГНП-1	1	8	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15		16.15-18.15			
						Водолей	Водолей	Водолей		Водолей			
12	Куров Дмитрий Иванович	глухие дзюдо	ГНП-1	14	6		19.00-21.00		19.00-21.00		11.00-13.00		
							школа-интернат г. Кувшиново		школа-интернат г. Кувшиново		школа-интернат г. Кувшиново		