

Расписание ГБУ "САШ" с 26.03.2018 по 01.04.2018 год

| № п/п                | Ф.И.О. тренера | вид спорта | группа        | кол-во человек | кол-во часов   | понедельник    | вторник        | среда          | четверг        | пятница                      | суббота                       | воскресенье | примечание                         |  |
|----------------------|----------------|------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------------|-------------------------------|-------------|------------------------------------|--|
| 1                    | Борисова И.В.  | ПОДА (н/т) | ГССМ-2        | 2              | 16             |                |                |                |                |                              | 12.00-14.00<br>ФОК "Ахмерова" |             | 14 часов<br>Индивидуальный<br>план |  |
|                      |                | ПОДА (н/т) | ТГ-4<br>и св. | 1              | 14             | 11.00-13.00    | 11.00-13.00    | 11.00-13.00    | 11.00-13.00    | 11.00-13.00                  |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                |                | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова"               |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                |                | 17.00-19.30    | 17.00-19.00    | 17.00-19.30    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00                  | 14.00-17.00                   |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                |                | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова"               | ФОК "Ахмерова"                |             |                                    |  |
|                      |                | ПОДА (н/т) | ТГ-1          | 1              | 10             | 11.00-13.00    | 11.00-13.00    | 11.00-13.00    | 11.00-13.00    | 11.00-13.00                  |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                |                | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова"               |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                |                | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00                  | 14.00-17.00                   |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                |                | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова"               | ФОК "Ахмерова"                |             |                                    |  |
|                      |                | н/теннис   | ТГ-4          | 5              | 15             | 16.30-19.30    | 17.00-19.00    | 16.30-19.30    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00                  |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                |                | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова"               |                               |             |                                    |  |
|                      |                | н/теннис   | ТГ-1          | 3              | 10             | 11.00-13.00    | 11.00-13.00    | 11.00-13.00    | 11.00-13.00    | 11.00-13.00                  |                               |             |                                    | в пятницу<br>объединены все<br>группы (игровой<br>день). В связи со<br>школьными<br>каникулами,<br>неделю<br>спортсмены<br>групп<br>тренировочного<br>этапа будут<br>заниматься 2 раза<br>в день |
|                      |                |            |               |                |                | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова"               |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                |                | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00                  |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                |                | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова"               |                               |             |                                    |  |
|                      |                | н/теннис   | ГНП-2         | 7              | 9              | 17.00-19.00    | 17.00-18.30    | 17.00-19.00    | 17.00-18.30    | 17.00-19.00                  |                               |             |                                    |  |
| ФОК "Ахмерова"       | ФОК "Ахмерова" |            |               |                |                | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" |                |                              |                               |             |                                    |  |
| н/теннис             | ГНП-1          | 3          | 6             | 11.00-13.00    |                | 11.00-13.00    |                | 11.00-13.00    |                |                              |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               | ФОК "Ахмерова" |                | ФОК "Ахмерова" |                | ФОК "Ахмерова" |                |                              |                               |             |                                    |  |
| ЛИН(н/т)             | ГНП-2          | 4          | 9             |                | 11.00-13.00    |                | 11.00-13.00    | 11.00-13.00    | 14.00-17.00    |                              |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                | ФОК "Ахмерова" |                | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" |                              |                               |             |                                    |  |
| ПОДА (н/т)           | ГНП-2          | 1          | 9             | 17.00-19.00    |                | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    |                |                              |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               | ФОК "Ахмерова" |                | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" | ФОК "Ахмерова" |                |                              |                               |             |                                    |  |
| настольный<br>теннис | СОГ            | 9          | 4             |                | 11.00-13.00    |                |                |                |                | 13.00-15.00                  |                               |             |                                    |  |
|                      |                |            |               |                | ФОК "Ахмерова" |                |                |                |                | школа-интернат<br>для слепых |                               |             |                                    |  |

|                   |                   |                      |             |                   |    |  |                        |   |                   |                   |                   |   |  |
|-------------------|-------------------|----------------------|-------------|-------------------|----|--|------------------------|---|-------------------|-------------------|-------------------|---|--|
| 2                 | Власенко Е.М.     | л/а                  | ГССМ-2      | 1                 | 24 | индивидуальный план                      |                        |   |                   |                   |                   | Селиверстов Илья                        |  |
|                   |                   | ПОДА                 | ГССМ-1      | 1                 | 14 | 17.30-20.00                              | 17.30-20.00            | 17.30-20.00                               |                   | 17.30-20.00       | 16.00-18.00       | 17.00-19.00                             | 4 часа работы по индивидуальному плану |
|                   |                   |                      |             |                   |    | Ст. "Центральный"                        | Ст. "Центральный"      | Ст. "Центральный"                         |                   | Ст. "Центральный" | Ст. "Центральный" | Ст. "Центральный"                       |  |
|                   |                   | л/а                  | ТГ-4        | 7                 | 14 | 17.30-20.00                              | 17.30-20.00            | 17.30-20.00                               |                   | 17.30-20.00       | 16.00-18.00       | 17.00-19.00                             |  |
|                   |                   |                      |             |                   |    | Ст. "Центральный"                        | Ст. "Центральный"      | Ст. "Центральный"                         |                   | Ст. "Центральный" | Ст. "Центральный" | Ст. "Центральный"                       |  |
|                   |                   | ПОДА (л/а)           | ТГ-3 и св.  | 4                 | 14 | 17.30-20.00                              | 17.30-20.00            | 17.30-20.00                               |                   | 17.30-20.00       | 16.00-18.00       | 17.00-19.00                             |  |
|                   |                   |                      |             |                   |    | Ст. "Центральный"                        | Ст. "Центральный"      | Ст. "Центральный"                         |                   | Ст. "Центральный" | Ст. "Центральный" | Ст. "Центральный"                       |  |
|                   |                   | ПОДА (л/а)           | ТГ-1        | 2                 | 13 | 09.00-11.00                              | 17.30-20.00            | 09.00-11.00                               |                   | 09.00-11.00       | 16.30-19.00       | 17.00-19.00                             |  |
|                   |                   |                      |             |                   |    | Ст. "Центральный"                        | Ст. "Центральный"      | Ст. "Центральный"                         |                   | Ст. "Центральный" | Ст. "Центральный" | Ст. "Центральный"                       |  |
|                   |                   | ПОДА (л/а)           | ГНП-2 и св. | 5                 | 8  | 09.00-11.00                              |                        | 09.00-11.00                               |                   | 09.00-11.00       | 16.00-18.00       |   |  |
| Ст. "Центральный" |                   |                      |             |                   |    | Ст. "Центральный"                        |                        | Ст. "Центральный"                         | Ст. "Центральный" |                   |                   |   |  |
| ПОДА (л/а)        | ГНП-1 и св.       | 4                    | 6           | 17.30-19.30       |    | 17.30-19.30                              |                        | 17.30-19.30                               |                   |                   |                   |   |  |
|                   |                   |                      |             | Ст. "Центральный" |    | Ст. "Центральный"                        |                        | Ст. "Центральный"                         |                   |                   |                   |   |  |
| л/а               | ГНП-3             | 5                    | 6           | 17.30-19.30       |    | 17.30-19.30                              |                        | 17.30-19.30                               |                   |                   |                   |   |  |
|                   |                   |                      |             | Ст. "Центральный" |    | Ст. "Центральный"                        |                        | Ст. "Центральный"                         |                   |                   |                   |   |  |
| л/а               | ГНП-1             | 11                   | 6           | 16.00-18.00       |    | 16.00-18.00                              |                        | 16.00-18.00                               |                   |                   |                   |   |  |
|                   |                   |                      |             | Ст. "Центральный" |    | Ст. "Центральный"                        |                        | Ст. "Центральный"                         |                   |                   |                   |   |  |
| ПОДА (л/а)        | СОГ               | 3                    | 4           | 09.00-11.00       |    |  |                        | 09.00-11.00                               |                   |                   |                   |   |  |
|                   |                   |                      |             | Ст. "Центральный" |    |  |                        | Ст. "Центральный"                         |                   |                   |                   |   |  |
| 3                 | Дельмамбетов Р.А. | глухие (дзюдо)       | ГССМ-2      | 1                 | 18 | 16.30-19.30                              | 16.30-19.30            | 16.30-19.30                               | 16.30-19.30       | 16.30-19.30       | 16.30-19.30       | 8 часов работы по индивидуальному плану |  |
|                   |                   |                      |             |                   |    | СГК "Юность"                             | СГК "Юность"           | СГК "Юность"                              | СГК "Юность"      | СГК "Юность"      | СГК "Юность"      |   |  |
|                   |                   | глухие, ПОДА (дзюдо) | СОГ         | 5                 | 4  | 18.30-20.00                              |                        | 18.30-20.00                               |                   | 18.30-19.30       |                   |   |  |
| СГК "Юность"      |                   |                      |             |                   |    | СГК "Юность"                             |                        | СГК "Юность"                              |                   |                   |                   |   |  |
| 4                 | Ершов А.С.        | глухие (хоккей)      | ТГ-3        | 13                | 12 | 21.00-21.45 (трени.зал) 22.45-00.15(лед) | 18.30-20.00            | 20.00-21.00 (трени.зал) 21.15-22.45 (лед) | 18.30-20.00       |                   | 14.00-15.30       | 11.00-13.45                             |  |
|                   |                   |                      |             |                   |    | Лед ФОК "Триумф"                         | Лед ФОК "Триумф"       | Лед ФОК "Триумф"                          | Лед ФОК "Триумф"  |                   | Лед ФОК "Триумф"  | трени.зал ФОК "Триумф"                  |  |
|                   |                   | глухие (хоккей)      | ТГ-2        | 4                 | 10 | 22.45-00.15                              | 18.30-20.00            | 21.00-22.30                               | 18.30-20.00       |                   | 14.00-15.30       | 11.00-13.30                             |  |
|                   |                   |                      |             |                   |    | Лед ФОК "Триумф"                         | Лед ФОК "Триумф"       | Лед ФОК "Триумф"                          | Лед ФОК "Триумф"  |                   | Лед ФОК "Триумф"  | трени.зал ФОК "Триумф"                  |  |
|                   |                   | глухие (хоккей)      | ГНП-2 и св. | 5                 | 6  | 20.00-21.00                              | 16.30-18.30            |   | 18.30-20.00       |                   |                   | 9.00-10.30                              |  |
|                   |                   |                      |             |                   |    | трени.зал ФОК "Триумф"                   | трени.зал ФОК "Триумф" |   | Лед ФОК "Триумф"  |                   | Лед ФОК "Триумф"  |   |  |
|                   |                   | глухие (хоккей)      | СОГ         | 3                 | 4  |  | 17.00-18.00            |   | 18.30-20.00       |                   |                   | 9.00-10.30                              |  |
|                   |                   |                      |             |                   |    |  | трени.зал ФОК "Триумф" |   | Лед ФОК "Триумф"  |                   | Лед ФОК "Триумф"  |   |  |

|          |                   |                            |                 |             |             |                        |                              |                              |                              |             |   |                              |  |
|----------|-------------------|----------------------------|-----------------|-------------|-------------|------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|---|------------------------------|--|
| 5        | Заклюковская М.А. | глухие (л/г)               | ТГ-4 и св.      | 7           | 14          |                        | 15.00-17.30                  | 15.00-18.00                  | 15.00-17.30                  |             | 10.00-14.00   | 10.00-13.00                  |  |
|          |                   |                            |                 |             |             |                        | школа-интернат,<br>В.Волочек | школа-интернат,<br>В.Волочек | школа-интернат,<br>В.Волочек |             | школа-интернат,<br>В.Волочек  | школа-интернат,<br>В.Волочек |  |
|          |                   | глухие (л/г)               | ГНП-2<br>и св.  | 6           | 6           | 15.00-17.00            |                              |                              |                              |             | 14.00-16.00   | 12.30-14.30                  |  |
|          |                   | глухие, ЛИН<br>(л/г)       | ГНП-1<br>и св.  | 5           | 6           | набор до 01.03.2018 г. |                              |                              |                              |             |   |                              |  |
| 6        | Ковалев И.И.      | ЛИН (гребля)               | СОГ             | 25          | 4           |                        | 12.40-14.00                  |                              | 12.40-14.00                  |             |   | 10.40-12.00                  |  |
|          |                   |                            |                 |             |             |                        | Юность                       |                              | Юность                       |             |   | ШВСМ                         |  |
|          |                   | ПОДА<br>(гребля)           | НП-1            | 1           | 5           | 11.00-13.00            |                              | 11.00-13.00                  |                              | 11.00-12.00 |   |                              |  |
|          |                   |                            |                 |             |             | ЦСП "ШВСМ"             |                              | ЦСП "ШВСМ"                   |                              | ЦСП "ШВСМ"  |   |                              |  |
| 7        | Курбанов С.К.     | ПОДА                       | ГССМ-2<br>и св. | 1           | 20          | 19.00-21.00            | 19.00-21.00                  | 19.00-21.00                  | 19.00-21.00                  | 19.00-21.00 | 17.00-19.00   |                              | 8 часов работы по<br>индивидуальному<br>плану                          |
|          |                   |                            |                 |             |             | МОУ СОШ 43             | МОУ СОШ 43                   | МОУ СОШ 43                   | МОУ СОШ 43                   | МОУ СОШ 43  | МОУ СОШ 43  |                              |  |
| 8        | Савкина Д.Ф.      | плавание                   | ГССМ-1          | 1           | 28          | 06.15-7.45             | 06.15-7.45                   | 06.15-7.45                   | 06.15-7.45                   | 06.30-7.45  | 06.30-7.45  |                              | Савкина<br>Виктория, 10<br>часов работы по<br>индивидуальному<br>плану |
|          |                   |                            |                 |             |             | Водолей                | Водолей                      | Водолей                      | Водолей                      | Водолей     | Водолей   |                              |  |
|          |                   |                            |                 |             |             | 14.45-16.45            | 14.45-16.45                  | 14.45-16.45                  | 14.45-16.45                  | 14.00-16.30 |   |                              |  |
|          |                   |                            |                 |             |             | Водолей                | Водолей                      | Водолей                      | Водолей                      | Водолей     |   |                              |  |
|          |                   | глухие, ПОДА<br>(плавание) | ТГ-4            | 6           | 14          | 16.15-18.15            | 16.15-18.15                  | 16.15-18.15                  | 16.15-18.15                  | 16.15-18.15 | 16.15-18.15   | 16.15-18.15                  |  |
|          |                   |                            |                 |             |             | Водолей                | Водолей                      | Водолей                      | Водолей                      | Водолей     | Водолей   |                              |  |
|          |                   | глухие, ПОДА<br>(плавание) | ТГ-1,2 и<br>св. | 8           | 8           | 16.15-18.15            | 16.15-18.15                  |                              | 16.15-18.15                  | 16.15-18.15 |   |                              |  |
|          |                   |                            |                 |             |             | Водолей                | Водолей                      |                              | Водолей                      | Водолей     |   |                              |  |
|          |                   | плавание                   | ТГ-4            | 9           | 18          | 06.15-7.45             | 06.15-7.45                   | 06.15-7.45                   | 06.15-7.45                   | 06.30-7.45  | 06.30-7.45  |                              |  |
|          |                   |                            |                 |             |             | Водолей                | Водолей                      | Водолей                      | Водолей                      | Водолей     | Водолей   |                              |  |
|          |                   |                            |                 |             |             | 14.45-16.45            | 14.45-16.45                  | 14.45-16.45                  | 14.45-16.45                  | 14.00-16.30 |   |                              |  |
|          |                   |                            |                 |             |             | Водолей                | Водолей                      | Водолей                      | Водолей                      | Водолей     |   |                              |  |
| плавание | ТГ-2              | 4                          | 14              | 14.45-16.45 | 14.45-16.45 | 14.45-16.45            | 14.45-16.45                  | 14.45-16.45                  | 14.45-16.45                  |             |   |                              |  |
|          |                   |                            |                 | Водолей     | Водолей     | Водолей                | Водолей                      | Водолей                      | Водолей                      |             |   |                              |  |
| плавание | ТГ-1              | 5                          | 12              | 14.45-16.45 | 14.45-16.45 | 14.45-16.45            | 14.45-16.45                  | 14.45-16.45                  | 14.45-16.45                  |             |   |                              |  |
|          |                   |                            |                 | Водолей     | Водолей     | Водолей                | Водолей                      | Водолей                      | Водолей                      |             |   |                              |  |
|          |                   |                            |                 |             |             |                        |                              |                              |                              |             | 15 мин. до<br>занятия и 15 мин.<br>после<br>спортсмены<br>моются в душе и<br>передаются |                              |  |

|                         |       |                      |              |        |       |             |             |                              |             |                              |             |   |  |  |  |
|-------------------------|-------|----------------------|--------------|--------|-------|-------------|-------------|------------------------------|-------------|------------------------------|-------------|---|--|--|--|
|                         |       | плавание             | ГНП-3        | 6      | 9     | 17.45-19.45 | 17.45-19.45 | 17.45-19.45                  | 17.45-19.45 | 17.45-19.45                  |             |   |  |  |  |
|                         |       |                      |              |        |       | Водолей     | Водолей     | Водолей                      | Водолей     | Водолей                      |             |   |  |  |  |
|                         |       | плавание             | ГНП-2        | 8      | 9     | 07.45-09.45 | 07.45-09.45 | 07.45-09.45                  | 07.45-09.45 |                              | 08.00-09.00 |   |  |  |  |
|                         |       |                      |              |        |       | Водолей     | Водолей     | Водолей                      | Водолей     |                              | Водолей     |   |  |  |  |
|                         |       | плавание             | ГНП-1        | 10     | 6     | 17.45-19.15 |             | 17.45-19.15                  | 17.45-19.15 | 17.45-19.15                  |             |   |  |  |  |
|                         |       |                      |              |        |       | Водолей     |             | Водолей                      | Водолей     | Водолей                      |             |   |  |  |  |
|                         |       | слепые<br>(плавание) | СОГ          | 12     | 4     |             | 13.15-15.15 |                              | 13.15-15.15 |                              |             |   |  |  |  |
|                         |       |                      |              |        |       |             | Водолей     |                              | Водолей     |                              |             |   |  |  |  |
|                         |       | 9                    | Ларькин Г.А. | глухие | ГНП-1 | 20          | 6           | 18.00-20.00                  |             | 18.00-20.00                  |             | 18.00-20.00   |  |  |  |
|                         |       |                      |              |        |       |             |             | школа-интернат,<br>Кувшиново |             | школа-интернат,<br>Кувшиново |             | школа-интернат,<br>Кувшиново  |  |  |  |
|                         |       | 10                   | Фаркаш О.П.  | глухие | ГНП-2 | 3           | 9           | 16.15-18.15                  | 16.15-18.15 | 16.15-18.15                  | 16.15-18.15 | 16.30-17.30   |  |  |  |
|                         |       |                      |              |        |       |             |             | Водолей                      | Водолей     | Водолей                      | Водолей     | Водолей   |  |  |  |
| ЛИН, ПОДА<br>(плавание) | ГНП-2 |                      |              | 2      | 7     | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45                  | 16.15-17.45 | 16.30-17.30                  |             |   |  |  |  |
|                         |       |                      |              |        |       | Водолей     | Водолей     | Водолей                      | Водолей     | Водолей                      |             |   |  |  |  |
| глухие                  | ГНП-1 |                      |              | 11     | 8     | 16.15-18.15 | 16.15-18.15 | 16.15-18.15                  |             | 16.15-18.15                  |             |   |  |  |  |
|                         |       |                      |              |        |       | Водолей     | Водолей     | Водолей                      |             | Водолей                      |             |   |  |  |  |
| ЛИН, ПОДА<br>(плавание) | ГНП-1 |                      |              | 8      | 6     | 16.15-18.15 |             | 16.15-18.15                  |             | 16.15-18.15                  |             |   |  |  |  |
|                         |       |                      |              |        |       | Водолей     |             | Водолей                      |             | Водолей                      |             |   |  |  |  |
|                         |       |                      |              |        |       |             |             |                              |             |                              |             | 15 мин. до занятия и 15 мин. после спортсмены моются в душе и переодеваются |  |  |  |