


УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ «САШ»

  
Л.А. Шакко  
« 5 » октября 2018 г.

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ГБУ «САШ»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее - Правила) разработаны в целях организации внутреннего распорядка деятельности государственного бюджетного учреждения Тверской области «Спортивно-адаптивная школа» и регулирования взаимоотношений участников процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом. Участниками процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом являются: лица, проходящие спортивную подготовку (занимающиеся), их законные представители, посетители, потребители услуг по проведению занятий физической культурой и спортом (потребители), сотрудники Школы.

1.2. Начало тренировочных занятий: не ранее 6.00 часов, окончание - не позднее 21.00 часов. Изменение расписания тренировочных занятий допускается только по согласованию с директором Школы.

1.3. Тренировочные занятия, массовые мероприятия, соревнования проводятся строго по расписанию занятий, утвержденному календарю спортивно-массовых мероприятий.

1.4. Разрешение всех возникших спорных вопросов между участниками процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом и сотрудниками Школы осуществляется заместителями директора или директором Школы в дни приёма посетителей.

1.5. Тренеры, занимающиеся, законные представители, потребители Школы допускаются в раздевалку за 15 минут до начала и освобождают ее в течение 15 минут после окончания занятий.

1.6. Вход на занятия разрешается только в спортивной одежде и обуви, а на ледовое поле - в соответствующей форме.

1.7. Законные представители занимающихся имеют право посещать Школу и беседовать с тренерами по окончании у них последнего занятия.

1.8. Законные представители занимающихся имеют право присутствовать при проведении открытых тренировок. В остальных случаях присутствие родителей (законных представителей) при проведении тренировочного процесса запрещается.

1.9. За пропажу или утерю личных вещей, Администрация Школы ответственности не несет.

1.10. Законные указания и распоряжения Администрации Школы для всех участников процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом обязательны.

1.11. Книга отзывов находится у инструктора-методиста Школы и выдается по первому требованию участников процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом.

1.12. Законные представители занимающихся, потребители обязаны нести ответственность за выполнение требований локальных нормативных актов ГБУ «САШ».

1.13. Участники процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом обязаны незамедлительно сообщать Администрации Школы о случаях обнаружения подозрительных людей, вещей, предметов и обо всех случаях возникновения чрезвычайных ситуаций.

## **2. ЗАНИМАЮЩИЕСЯ ИМЕЮТ ПРАВО НА:**

2.1. Получение бесплатных услуг по спортивной подготовке в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта, услуг по проведению занятий физической культурой и спортом.

2.2. Освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном ГБУ «САШ», в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.3. Пользование объектами спорта ГБУ «САШ» и объектами, с которыми заключены договора безвозмездного пользования.

2.4. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ГБУ «САШ», договором оказания услуг по спортивной подготовке, договором оказания работ по спортивной подготовке.

### 3. ЗАНИМАЮЩИЕСЯ ОБЯЗАНЫ:

3.1. Исполнять обязанности, возложенные локальными нормативными актами ГБУ «САШ», и (или) договором оказания услуг по спортивной подготовке, договором оказания работ по спортивной подготовке.

3.2. Принимать участие только в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, утвержденных Календарными планами Комитета по физической культуре и спорту Тверской области, ГБУ «САШ», спортивных федераций по видам спорта.

3.2.1. В физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, не вошедших в Календарные планы Комитета по физической культуре и спорту Тверской области, ГБУ «САШ», спортивных федераций по видам спорта занимающиеся имеют право принимать участие только с официального разрешения ГБУ «САШ».

3.3. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимают участие.

3.4. Выполнять указания тренера, тренеров Школы, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам), учебными планами Школы и планами подготовки к спортивным соревнованиям, в том числе своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача.

3.5. Соблюдать дисциплину – основу порядка в Школе. Соблюдать график расписания занятий, не допускать опоздания на занятия. Опоздавшие допускаются к занятиям только с разрешения тренера.

3.6. Выполнять распоряжения и законные требования Администрации Школы.

3.7. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других занимающихся и сотрудников Школы.

3.8. Соблюдать санитарно-гигиенические и медицинские требования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

3.9. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Школы.

3.10. Соблюдать меры безопасности во время проведения тренировочных занятий и соревнованиях.

3.11. Незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Школы, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

3.12. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные законодательством о физической культуре и спорте.

3.13. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ГБУ «САШ», договором оказания услуг по спортивной подготовке, договором возмездного оказания услуг на проведение занятий по физической культуре и спорту.

#### **4. ТРЕНЕР ОБЯЗАН:**

4.1. Ознакомить занимающихся (законных представителей, потребителей) Школы с данными Правилами и обеспечить их соблюдение.

4.2. Обеспечить в местах проведения тренировочных занятий соблюдение порядка, чистоты и сохранности оборудования и инвентаря.

4.3. В случае необходимости, назначить дежурного по раздевалке.

4.4. Обеспечить порядок при проведении тренировочных занятий.

4.5. Не прерывать занятия без уважительной причины. Недопустимо входить и выходить во время занятий из помещения, где они проводятся.

4.6. Обеспечить соблюдение требований по технике безопасности, противопожарной и антитеррористической безопасности всех занимающихся (законных представителей, потребителей) в Школе в установленное время занятий (мероприятий).

4.7. После окончания занятий (мероприятий) проверить исправность инвентаря, оборудования, чистоту и порядок в помещениях и сдать их и ключи (под роспись в журнале).

#### **5. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

5.1. Заниматься в местах проведения тренировочных занятий и соревнований без тренера.

5.2. Курить в помещениях и на территории Школы.

5.3. Шуметь, сорить и нарушать общественный порядок в спортивных залах, раздевалках, холлах, служебных помещениях и других местах общественного пользования.

5.4. Принимать участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, не вошедших в Календарные планы Комитета по физической культуре и спорту Тверской области, ГБУ «САШ», спортивных федераций по видам спорта без официального разрешения ГБУ «САШ».

5.5. Без разрешения Администрации переносить мебель, инвентарь или другое имущество или оборудование из одного помещения в другое.

#### **5.6. ТРЕНЕРУ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

5.6.1. Изменять по своему усмотрению расписание занятий;

5.6.2. Отменять, удлинять или сокращать занятия;

5.6.3. Удалять занимающихся с занятий.

### **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. За нарушение правил внутреннего распорядка занимающиеся могут быть отчислены из Школы.

6.2. В случае причинения порчи или кражи имущества Школы составляется соответствующий акт, в котором указывается характер причиненного вреда. Возмещение причиненного вреда осуществляется в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

6.3. Действие настоящих Правил распространяется на лиц, проходящие спортивную подготовку (занимающихся), их законных представителей, посетителей, потребителей услуг по проведению занятий физической культурой и спортом (потребители), на сотрудников Школы, находящихся в здании и на территории Школы.

6.4. Настоящие Правила доводятся до сведения всех участников процесса по спортивной подготовке и оказанию услуг по проведению занятий физической культурой и спортом, вывешиваются на видном месте для всеобщего ознакомления, а также размещаются на сайте ГБУ «САШ» в сети Интернет.