

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Тверской области
«Спортивная школа по адаптивным видам спорта»
(ГБУ ДО «СШ по адаптивным видам спорта»)

ПРИНЯТО

На заседании педагогического
совета

Протокол № 3
от «07» 08 2023г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ ДО

«СШ по адаптивным видам спорта»

Маш Л.А. Шакко

» 08 2023г.

Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
в ГБУ ДО «СШ по адаптивным видам спорта»

г. Тверь
2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в ГБУ ДО «Спортивная школа по адаптивным видам спорта» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации № 996 от 16 ноября 2022г.;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт ЛИН» утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1082 от 28 ноября 2022г.;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1084 от 28 ноября 2022г.;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации № 988 от 15 ноября 2022г.;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации № 884 от 31 октября 2022г.;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых» утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1100 от 30 ноября 2022г.;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих» утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1051 от 22 ноября 2022г.
- Дополнительными общеразвивающими образовательными программами в области физической культуры и спорта;
- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанными на основе

примерных программ, утверждённых Министерством спортом Российской Федерации;

– Уставом ГБУ ДО «Спортивная школа по адаптивным видам спорта» (далее – Учреждение).

- Правилами внутреннего распорядка обучающихся Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся Учреждения.

1.3. Положение действует в течение учебно-тренировочного года. Временное изменение режима учебно-тренировочных занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации учебно-тренировочного процесса.

2. Режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса Учреждения регламентируется учебно-тренировочным планом, календарным учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий Тверской области, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий учреждения.

2.2 Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается с 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебно-тренировочный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Окончание учебно-тренировочного года в учреждении устанавливается согласно утвержденному годовому календарному учебно-тренировочному графику.

2.3 Учебно-тренировочные занятия в учреждении проводятся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на срок:

- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта на 42 недели;

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта на 52 недели.

2.4 Приостановление учебно-тренировочного процесса в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора Учреждения.

2.5 Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки — двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства — четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

При реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта одно учебно-тренировочное занятие рассчитано исходя из астрономического часа (60 минут) и не должно превышать двух часов.

2.6 Учебно-тренировочные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся, в возрасте 16 лет и старше, допускается окончание занятий в 21.00 час.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.