

**Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Тверской области  
«Спортивная школа по адаптивным видам спорта»  
(ГБУ ДО «СШ по адаптивным видам спорта»)**

**ПРИНЯТО**

На заседании педагогического  
совета  
Протокол № 3  
от «12» марта 2024г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБУ ДО  
«СШ по адаптивным видам спорта»  
*Л.А. Шакко*  
Л.А. Шакко  
«12» марта 2024г.

**Положение  
о количестве обучающихся в группах,  
их возрастных категориях и продолжительность  
учебно - тренировочных занятий  
в ГБУ ДО «СШ по адаптивным видам спорта»**

г. Тверь  
2024 г.

## **1. Общие положения.**

Настоящее Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительность учебно- тренировочных занятий ГБУ ДО «СШ по адаптивным видам спорта» (далее - Положение) определяет количество обучающихся в группах, их возрастные категории и продолжительность учебно- тренировочных занятий в группах по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в ГБУ ДО «СШ по адаптивным видам спорта» (далее – Учреждение)

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон об образовании);

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «Спорт лиц с поражением ОДА», «Спорт глухих», «Спорт слепых», «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», «Легкая атлетика», «Настольный теннис»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, - Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре о спорте в Российской Федерации»;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 №629.

**2. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.**

В Учреждении образовательная деятельность осуществляется по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: «Спорт лиц с поражением ОДА», «Спорт глухих», «Спорт слепых», «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», «Легкая атлетика», «Настольный теннис», с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

**Вид спорта: «Легкая атлетика»**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполняемость (человек)
Начальной подготовки	3	9	10
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	2-5	12	8
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2

**Вид спорта «Настольный теннис»**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполняемость (человек)
Начальной подготовки	1-2	7	10
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	5	8	8
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	4

### Вид спорта: «Спорт слепых»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
<b>Для спортивной дисциплины настольный теннис</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	7	V3	5
			V2	5
			V1	2
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	9	V3	3
			V2	3
			V1	1
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	V3	2
			V2	2
			V1	1

### Вид спорта: «Спорт глухих»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполняемость (человек)	
<b>Для спортивной дисциплины дзюдо</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий года	5
			четвертый и последующие годы	4
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2	
<b>Для спортивной дисциплины лыжные гонки</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	13	до года	6
			второй и третий года	5
			четвертый и последующие годы	4
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
<b>Для спортивной дисциплины настольный теннис</b>				
Начальной подготовки		7	до года	9

	не ограничивается		свыше года	8
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	9	до года	6
			второй и третий года	5
			четвертый и последующие годы	4
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
<b>Для спортивной дисциплины плавание</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	9	до года	6
			второй и третий года	5
			четвертый и последующие годы	4
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	2	
<b>Для спортивной дисциплины футбол</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	8
			второй и третий года	7
			четвертый и последующие годы	6
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	3	
<b>Для спортивной дисциплины хоккей</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	12
			свыше года	11
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	10
			второй и третий года	9
			четвертый и последующие годы	8
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	3	

### Вид спорта: «Спорт лиц с поражением ОДА»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
<b>Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	10	III	6
			II	4
			I	2
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	12	III	4
			II	3
			I	2
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
<b>Для спортивных дисциплин, содержащих в своём наименовании словосочетание «легкая атлетика»</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	10	III	4
			II	3
			I	2
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
<b>Для спортивной дисциплины настольный теннис</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
<b>Для спортивной дисциплины плавание</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	2
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	III	2
			II	2
			I	1

## Вид спорта: «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполняемость (человек)	
<b>Для спортивной дисциплины лыжные гонки</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	7
			свыше года	6
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	5
			второй и третий годы	4
			четвертый и последующие годы	3
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	все периоды	1
<b>Для спортивной дисциплины плавание</b>				
Начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	6
			свыше года	5
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	не ограничивается	9	до года	5
			второй и третий годы	4
			четвертый и последующие годы	3
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	11	все периоды	1

2.2. Допускается превышение максимальной наполняемости учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся с учетом наполняемости.

### 3. Продолжительность учебно- тренировочных занятий

3.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и, а также

на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

3.2. Тренировочный год в Учреждении составляет 52 недели.

#### **4. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта.**

**Объем Программы** установлен в соответствии с возрастом и уровнем спортивной квалификации обучающихся и выражается в годовом объеме часов по отдельным этапам спортивной подготовки.

##### **Вид спорта: «Легкая атлетика»**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5	6	9	14	18
Общее количество часов в год	234	312	468	624	936

##### **Вид спорта «Настольный теннис»**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5	6	12	16	20
Общее количество часов в год	234	312	624	832	1040

##### **Вид спорта: «Спорт слепых»**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5	6-9	9-10	10-12	Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	234-312	312-468	468-520	520-624	

**Вид спорта: «Спорт глухих».**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5	6	12	14	18
Общее количество часов в год	234	312	624	728	936

**Вид спорта: «Спорт лиц с поражением ОДА».**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	До года	Свыше года
<b>Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ.</b>						
Количество часов в неделю	4,5	8	10	12	14	14
Общее количество часов в год	234	416	520	624	728	728
<b>Для спортивных дисциплин, содержащих в своём наименовании словосочетание «легкая атлетика».</b>						
Количество часов в неделю	4,5	8	10	14	18	20
Общее количество часов в год	234	416	520	728	936	1040
<b>Для спортивной дисциплины настольный теннис.</b>						
Количество часов в неделю	4,5	6	10	12	16	16
Общее количество часов в год	234	312	520	624	832	832
<b>Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа).</b>						
Количество часов в неделю	4,5	6	8	10	12	14
Общее количество часов в год	234	312	416	520	624	728
<b>Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа).</b>						
Количество часов в неделю	4,5	6	8	10	16	18
Общее количество часов в год	234	312	416	520	832	936

количество часов в год						
<b>Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа).</b>						
Количество часов в неделю	6	8	10	12	16	18
Общее количество часов в год	312	416	520	624	832	936

**Вид спорта: «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями».**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
<b>Для спортивной дисциплины лыжные гонки</b>					
Количество часов в неделю	4,5	6	8	10	16
Общее количество часов в год	234	312	416	520	832
<b>Для спортивной дисциплины плавание</b>					
Количество часов в неделю	4,5	6	8	10	16
Общее количество часов в год	234	312	416	520	832