

АННОТАЦИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» ГБУ ДО «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»

Составили:

Кузьмина М.В.- инструктор методист;

Курбанов С.К.–тренер-преподаватель.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 988 от 15.11.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 1223 от 14.12.2022 г.).

Программа реализуется по дисциплине «тхэквондо», «ПОДА-весовая категория». Предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, для обучающихся в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Данный документ является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по видам спортивной подготовки. Срок реализации — без ограничений.

В Программе представлены функциональные группы спортсменов-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата по степени ограничений функциональных возможностей, типам поражений опорно-двигательного аппарата, спортивным классам.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

В годовом учебно-тренировочном плане в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки по видам и этапам подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медико-восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации; нормативы по общей физической и специальной физической подготовке, технической, тактической и иным видам подготовки для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

В разделе «Рабочая программа» содержится практический материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки. Представлены специальные упражнения для развития физических качеств обучающихся, методические приемы обучения основным положениям и движениям тхэквондиста, технике захватов, ударов и защиты.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных документов, литературных источников, перечень Интернет-ресурсов. Программа отвечает всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и методический материал для её успешной реализации, и рекомендуется к применению в организациях осуществляющих спортивную подготовку.