

АННОТАЦИЯ
на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки
по виду спорта «спорт слепых»
ГБУ ДО «Спортивная школа по адаптивным видам спорта

Составили:

Кузьмина М.В.- инструктор методист;

Борисова И.В.–тренер-преподаватель.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых» (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 30.11.2022 г. № 1100), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых» (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 21.12.2022 г. № 1331).

Программа реализуется по дисциплине «настольный теннис». Предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Данный документ является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по видам спортивной подготовки. Срок реализации — без ограничений.

В Программе представлены функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «спорт слепых», по степени ограничения функциональных возможностей и спортивным классам.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

В Программе приведены соотношения объемов учебно-тренировочного процесса по видам и этапам спортивной подготовки, в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медицинских, медико-биологических и восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации, а также нормативы по общей и специальной физической подготовке для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

В разделе «Рабочая программа» представлен программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки. Программный материал подобран с учётом дидактических принципов, принятых в тифлопедагогике: коррекционная направленность, дифференцированный подход, компенсаторная направленность занятий.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных документов, теоретической литературы, перечень Интернет-ресурсов. Программа соответствует всем установленным требованиям и рекомендуется к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.