

## **АННОТАЦИЯ**

**на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки  
по виду спорта «спорт глухих»**

**ГБУ ДО «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»**

**Составили:**

**Кузьмина М.В.- инструктор методист;**

**Бутко Э.В.–тренер-преподаватель;**

**Борисова И.В.–тренер-преподаватель;**

**Фаркаш О.И.–тренер-преподаватель;**

**Заклюковская М.А.–тренер-преподаватель;**

**Ларькин Г.В. –тренер-преподаватель;**

**Ершов А.С.–тренер-преподаватель.**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 1051 от 22.11.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 1307 от 21.12.2022 г.).

Программа реализуется по дисциплинам: дзюдо, настольный теннис, плавание, лыжные гонки, футбол, хоккей. Программа предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Программа является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам. Срок реализации — без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

В Программе приведены соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам и этапам спортивной подготовки, в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медицинских, медико-биологических и восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации, а также нормативы по общей и специальной физической подготовке для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

В разделе «Рабочая программа» содержится практический материал для учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки. Даны конкретные упражнения по видам подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «спорт глухих». Особое внимание уделено развитию физических качеств, обучению технике в спортивных дисциплинах.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных правовых актов, теоретической литературы, перечень Интернет-ресурсов. Программа соответствует всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и практический материал для её успешной реализации. Рекомендуется к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.