

АННОТАЦИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»

ГБУ ДО «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»

Составили:

Кузьмина М.В.- инструктор методист;

Власенко Е.М.–тренер-преподаватель;

Борисова И.В.–тренер-преподаватель;

Фаркаш О.И.–тренер-преподаватель;

Ковалев И.Н.–тренер-преподаватель.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» (утв. Приказом Минспорта № 1084 от 28.11.2022г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» (утв. Приказом Минспорта РФ № 1341 от 21.12.2022 г.).

Программа реализуется по дисциплинам: легкая атлетика, настольный теннис, плавание, гребля на байдарках и каноэ. Предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов' осуществляющих спортивную подготовку, для обучающихся в группах начальной подготовки' учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Программа является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам. Срок реализации — без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в астрономических часах грамотно распределен объем учебно-тренировочного процесса по видам и этапам подготовки, представлены планы воспитательной работы, антидопинговых мероприятий, инструкторской и судейской практики, медико-восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам спортивной подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации, а также нормативы по общей и специальной физической подготовке для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

В разделе «Рабочая программа» представлен программный материал для учебно-тренировочных занятий на каждом этапе спортивной подготовки, который сформирован соответственно возрастным физическим, физиологическим и психологическим особенностям обучающихся. Большое внимание уделено развитию физических качеств параатлетов.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список литературы, нормативных правовых актов, перечень Интернет-ресурсов. Программа соответствует всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и рекомендуется к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.