

**АННОТАЦИЯ**  
**на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки**  
**по виду спорта «настольный теннис»**  
**ГБУ ДО «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»**

**Составили:**

**Кузьмина М.В.- инструктор методист;**

**Борисова И.В.–тренер-преподаватель;**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 884 от 31.10.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 1143 от 06.12.2022 г.).

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Программа является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам. Срок реализации - без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

В Программе приведены соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам и этапам спортивной подготовки, в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медико-восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, а также нормативы по общей и специальной физической подготовке для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки. В разделе «Рабочая программа» содержится программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу подготовки, даны подробные рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий. Раскрыта структура годичного цикла, в котором распределение времени на основные разделы спортивной подготовки на каждом этапе происходит в соответствии с конкретными поставленными задачами.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных документов, библиографических источников, перечень Интернет-ресурсов. Программа соответствует всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и практический материал для её успешной реализации. Рекомендуются к применению в организациях дополнительного образования осуществляющих спортивную подготовку.