

АННОТАЦИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» ГБУ ДО «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»

Составили:

Кузьмина М.В.- инструктор методист;

Власенко Е.М. –тренер-преподаватель.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 996 от 16.11.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 1282 от 20.12.2022 г.).

Программа реализуется по следующим дисциплинам - бег на короткие, средние и длинные дистанции, прыжки, многоборье. Предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Программа является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам. Срок реализации - без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в астрономических часах. Грамотно распределена тренировочная нагрузка по видам и этапам спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медико-восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, а также нормативы по общей и специальной физической подготовке для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки. В разделе «Рабочая программа» содержится программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу подготовки с учётом планомерного роста интенсивности учебно-тренировочного процесса.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных документов, библиографических источников, перечень Интернет-ресурсов. Программа соответствует всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и практический материал для её успешной реализации. Рекомендуются к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.