

АННОТАЦИЯ
на дополнительную образовательную программу спортивной
подготовки - по виду спорта
«спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»
ГБУ ДО «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»

Составили:

Кузьмина М.В.- инструктор методист;

Заклюковская М.А.–тренер-преподаватель;

Фаркаш О.И.- тренер-преподаватель.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (утв. Приказом Минспорта № 1082 от 28.11.2022г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (утв. Приказом Минспорта РФ № 1308 от 21.12.2022 г.).

Программа реализуется по дисциплинам: лыжные гонки, плавание. Предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Программа является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам. Срок реализации - без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в астрономических часах. В Программе приведены соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам и этапам спортивной подготовки, в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медико-восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, а также нормативы видам подготовки для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

В разделе «Рабочая программа» представлен программный материал для учебно-тренировочных занятий на каждом этапе спортивной подготовки, который сформирован с учётом особенностей психических процессов спортсменов с интеллектуальными нарушениями. Даны рекомендации по развитию физических качеств обучающихся.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных правовых актов, теоретической литературы, перечень Интернет-ресурсов. Программа соответствует всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и рекомендуется к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.