


**Расписание учебно-тренировочных групп  
ГБУ ДО «СШ по адаптивным видам спорта»  
с 01.06.2023 по 31.07.2023 год**

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
ГБУ ДО «СШ по адаптивным  
видам спорта»  
  
Д.К. Костерев

| № п/п | Ф.И.О. тренера /место проведения     | вид спорта          | группа       | кол-во во | кол-во часов | дни недели  |                                 |       |         |         |         |             |  |
|-------|--------------------------------------|---------------------|--------------|-----------|--------------|-------------|---------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------------|--|
|       |                                      |                     |              |           |              | понедельник | вторник                         | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |  |
| 1     | Баринаова О.В.<br>Конаковский<br>лед | ПОДА                | ГНП-1        | 4         | 6            | ОТПУСК      |                                 |       |         |         |         |             |  |
|       |                                      |                     |              |           |              |             | слух                            | ГНП-1 | 4       | 6       |         |             |  |
|       |                                      | ЛИН                 | СОГ          | 7         | 4            |             |                                 |       |         |         |         |             |  |
|       |                                      |                     |              |           |              |             |                                 |       |         |         |         |             |  |
|       |                                      | ПОДА (н/т)          | ГССМ-2 и св. | 2         | 16           |             | работа по индивидуальным планам |       |         |         |         |             |  |
|       |                                      | слепые (н/т)        | ССМ-2 и выше | 3         | 16           |             | работа по индивидуальным планам |       |         |         |         |             |  |
| 2     | Борисова И.В.<br>ФОК<br>"Ахмерова"   | н/теннис (Белларян) | ТГ-5         | 1         | 16           |             |                                 |       |         |         |         |             |  |
|       |                                      |                     |              |           |              |             |                                 |       |         |         |         |             |  |
|       |                                      | н/теннис (Радевкин) | ТГ-4         | 1         | 14           |             |                                 |       |         |         |         |             |  |
|       |                                      |                     |              |           |              |             |                                 |       |         |         |         |             |  |
|       |                                      | н/теннис            | ТГ-2         | 3         | 12           |             |                                 |       |         |         |         |             |  |
|       |                                      | н/теннис            | ГНП-2        | 6         | 6            |             |                                 |       |         |         |         |             |  |



|  |                                    |                |    |              |                   |                    |                   |                     |                     |                   |  |  |                       |
|--|------------------------------------|----------------|----|--------------|-------------------|--------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-------------------|--|--|-----------------------|
|  | н/теннис                           | ГНП-1          | 5  | 6            | 14.00-18.00<br>4ч | 14.00-18.00<br>4ч  | 14.00-18.00<br>4ч | 14.00-18.00<br>4ч   | 14.00-18.00<br>4ч   | 14.00-18.00<br>4ч |  |  |                       |
|  | ПОДА                               | ГНП-1          | 2  | 6            | 14.00-18.00<br>4ч | 14.00-18.00<br>4ч  | 14.00-18.00<br>4ч | 14.00-18.00<br>4ч   | 14.00-18.00<br>4ч   | 14.00-18.00<br>4ч |  |  |                       |
|  | зрение                             | ГНП-1          | 3  | 6            | 14.00-18.00<br>4ч | 14.00-18.00<br>4ч  | 14.00-18.00<br>4ч | 14.00-18.00<br>4ч   | 14.00-18.00<br>4ч   | 14.00-18.00<br>4ч |  |  |                       |
|  | н/теннис                           | СОГ            | 5  | 4            |                   | 16.00-18.00<br>2ч. |                   |                     | 16.00-18.00<br>2ч.  |                   |  |  |                       |
| 3<br>Бутко Э.В.<br>Мигалово СОШ<br>№19         | глухие<br>(дзюдо)                  | ССМ-2<br>и св. | 1  | 14+2<br>и.п. | 17.00-19.00<br>2ч | 17.00-20.00<br>3ч  | 17.00-19.00<br>2ч | 17.00-20.00<br>3ч   | 17.00-19.00<br>2ч   | 16.00-18.00<br>2ч |  |  |                       |
|  | глухие<br>(дзюдо)                  | ГНП-2<br>и св. | 2  | 9            | 19.00-21.00<br>2ч | 19.00-21.00<br>2ч  | 19.00-21.00<br>2ч | 19.00-20.30<br>1,5ч | 19.00-20.30<br>1,5ч | 19.00-21.00<br>2ч |  |  |                       |
|  | л/а<br>(Селиверсто<br>в, Гомзяков) | ССМ-<br>1,2    | 2  | 12           | 19.00-21.00<br>2ч | 17.00-19.00<br>2ч  | 19.00-21.00<br>2ч | 19.00-21.00<br>2ч   | 19.00-21.00<br>2ч   | 17.00-19.00<br>2ч |  |  | 10.00-<br>12.00<br>2ч |
|  | ПОДА<br>(Федулов,<br>Русляков)     | ССМ-<br>1,2    | 2  | 12           | 19.00-21.00<br>2ч | 17.00-19.00<br>2ч  | 19.00-21.00<br>2ч | 19.00-21.00<br>2ч   | 19.00-21.00<br>2ч   | 17.00-19.00<br>2ч |  |  | 10.00-<br>12.00<br>2ч |
| 4<br>Власенко Е.М.<br>Стадион<br>"Центральный" | л/а                                | ТТ-5           | 3  | 12           | 19.00-21.00<br>2ч | 17.00-19.00<br>2ч  | 19.00-21.00<br>2ч | 19.00-21.00<br>2ч   | 19.00-21.00<br>2ч   | 17.00-19.00<br>2ч |  |  | 10.00-<br>12.00<br>2ч |
|  | ПОДА                               | ТТ-4 и<br>св.  | 3  | 14           | 17.00-19.00<br>2ч | 17.00-20.00<br>3ч  | 17.00-19.00<br>2ч | 17.00-19.00<br>2ч   | 17.00-19.00<br>2ч   | 15.00-17.00<br>2ч |  |  | 10.00-<br>13.00<br>3ч |
|  | ПОДА (л/а)                         | ТТ-2           | 11 | 10           | 17.00-19.00<br>2ч | 17.00-19.00<br>2ч  | 17.00-19.00<br>2ч | 17.00-19.00<br>2ч   | 17.00-19.00<br>2ч   | 15.00-17.00<br>2ч |  |  |                       |
|  | л/а                                | ТТ-3           | 2  | 12           | 19.00-21.00<br>2ч | 17.00-19.00<br>2ч  | 19.00-21.00<br>2ч | 19.00-21.00<br>2ч   | 19.00-21.00<br>2ч   | 17.00-19.00<br>2ч |  |  | 10.00-<br>12.00<br>2ч |
|  | л/а                                | ТТ-2           | 3  | 9            | 19.00-21.00<br>2ч | 17.00-19.00<br>2ч  | 19.00-21.00<br>2ч | 19.00-21.00<br>2ч   | 19.00-21.00<br>2ч   | 17.00-19.00<br>2ч |  |  | 10.00-<br>11.00<br>1ч |



|   |   |                          |                |    |             |                       |  |  |  |                       |                       |                              |                     |                     |
|---|---|--------------------------|----------------|----|-------------|-----------------------|--|--|--|-----------------------|-----------------------|------------------------------|---------------------|---------------------|
| 6 | Ершов А.С.<br>ФОК "Триумф"                                      | ПОДА (л/а)               | ГНП-2<br>и св. | 12 | 8           | 15.00-17.00<br>2 ч    |  | 15.00-17.00<br>2 ч                         |  | 15.00-17.00<br>2 ч    | 15.00-17.00<br>2 ч    | 11.00-13.00<br>(фп)          | 11.00-13.00<br>(фп) |                     |
|   |   | л/а                      | ГНП-2<br>и св. | 16 | 8           | 17.00-19.00<br>2 ч    | 17.00-19.00<br>2 ч                         |  |  | 17.00-19.00<br>2 ч    | 15.00-17.00<br>2 ч    |                              |                     |                     |
|   |   | глухие<br>(хоккей)       | ССМ-1          | 10 | 14+и.<br>п. | 18.00-19.00<br>(тз)   | 18.00-19.00<br>(тз)<br>19.00-20.30<br>(фп) | 18.00-19.00<br>(тз)<br>19.00-20.30<br>(фп) | 18.00-19.00<br>(тз)<br>19.00-20.30<br>(фп) |                       |                       |                              | 11.00-13.00<br>(фп) | 11.00-13.00<br>(фп) |
|   |   | глухие<br>(хоккей)       | ТТ-4 и<br>св.  | 7  | 14          | 18.00-19.00<br>(тз)   | 18.00-19.00<br>(тз)<br>19.00-20.30<br>(фп) | 18.00-19.00<br>(тз)<br>19.00-20.30<br>(фп) | 18.00-19.00<br>(тз)<br>19.00-20.30<br>(фп) |                       |                       |                              | 11.00-13.00<br>(фп) | 11.00-13.00<br>(фп) |
|   |   | глухие<br>(хоккей)       | ГНП-2<br>и св. | 11 | 6           | 18.00-19.00<br>(тз)   |  | 19.00-20.30<br>(фп)                        |  |                       |                       |                              | 11.00-13.00<br>(фп) | 11.00-13.00<br>(фп) |
|   |   | глухие (л/г)             | ТТ-3           | 2  | 14          | 16.00-19.00<br>3 часа | 16.00-19.00<br>3 часа                      | 16.00-19.00<br>3 часа                      | 16.00-19.00<br>3 часа                      | 16.00-18.00<br>2 часа | 14.00-17.00<br>3 часа |                              |                     |                     |
|   |   | глухие (л/г)             | ТТ-2           | 2  | 12          | 16.00-19.00<br>3 часа | 16.00-19.00<br>3 часа                      | 16.00-19.00<br>3 часа                      |  |                       | 14.00-17.00<br>3 часа |                              |                     |                     |
|   |   | глухие (л/г)             | ТТ-1           | 3  | 12          | 16.00-19.00<br>3 часа | 16.00-19.00<br>3 часа                      | 16.00-19.00<br>3 часа                      |  |                       | 14.00-17.00<br>3 часа |                              |                     |                     |
|   |   | ЛИН (л/г)                | ГНП-2<br>и св. | 2  | 6           | 14.00-16.00<br>2 часа | 14.00-16.00<br>2 часа                      |  | 14.00-16.00<br>2 часа                      |                       |                       |                              |                     |                     |
|   |   | глухие,<br>ЛИН (л/г)     | ГНП-1<br>и св. | 5  | 6           | 14.00-16.00<br>2 часа | 14.00-16.00<br>2 часа                      |  | 14.00-16.00<br>2 часа                      |                       |                       |                              |                     |                     |
| 7 | Закляковская<br>М.А.<br>Вышневолоцка<br>я школа-<br>интернат №2 | ЛИН,<br>ПОДА<br>(Гребля) | СОГ            | 25 | 4           |                       | 12.40-14.00                                |  |  |                       |                       | 12.00-13.20<br>Басейн<br>ДСК |                     |                     |
|   |   | ПОДА<br>(Гребля)         | ССМ-2<br>и св. | 1  | 8+5<br>и.л. | 11.00-13.00<br>2 ч    |  | 11.00-13.00<br>2 ч                         |  |                       |                       | 11.00-13.00<br>2 ч           | 11.00-13.00<br>2 ч  |                     |
| 8 | Ковалев И.Н.<br>ЦСП "ШВСМ"                                      | ПОДА<br>(Гребля)         | ССМ-2<br>и св. | 1  | 8+5<br>и.л. | 11.00-13.00<br>2 ч    |  | 11.00-13.00<br>2 ч                         |  |                       |                       | 11.00-13.00<br>2 ч           | 11.00-13.00<br>2 ч  |                     |
|   |   | ПОДА<br>(Гребля)         | СОГ            | 25 | 4           |                       | 12.40-14.00                                |  |  |                       |                       | 12.00-13.20<br>Басейн<br>ДСК |                     |                     |

отпус  
к с  
13.06



